

Atelier sensoriel, la boîte à trésors

Âge : de 10 mois – 3 ans

Objectif : Stimuler la curiosité et la découverte par le toucher.

Matériel : Boîte ou panier, objets du quotidien (cuillère en bois, tissu, balle, éponge, anneau de rideau, petite brosse...).

Déroulement : Placer 6 à 8 objets sécurisés dans la boîte. L'enfant explore librement avec ses mains et sa bouche.

Nommer les objets avec lui (« c'est doux », « ça pique », « c'est lourd »).

Variante : Créer des boîtes à thèmes (cuisine, nature, couleurs...).