

Ressources utiles

- J'ai tout essayé - **Isabelle Filliozat**

Pour comprendre les comportements "opposants" des enfants de 1 à 5 ans, et y répondre avec bienveillance.

- Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent - **Faber & Mazlish**

Une mine de conseils concrets sur la communication parent-enfant.

- Il n'y a pas de parent parfait - **Isabelle Filliozat**

Un livre déculpabilisant sur les émotions parentales et les erreurs éducatives.

- Une enfance heureuse - **Catherine Gueguen**

Approche basée sur les neurosciences affectives et le développement du cerveau de l'enfant.

- Élever son enfant... tout simplement - **Éditions Nathan**

Un guide illustré, visuel, très accessible, pour les jeunes parents (0-6 ans).