

Atelier motricité, parcours pieds nus

Âge : de 18 mois – 3 ans

Objectif : Développer la motricité globale et l'équilibre.

Matériel : Tapis, coussins, cartons, tunnels, petites briques en mousse, tapis sensoriels.

Déroulement :

Installer un petit parcours au sol (marcher sur un coussin, ramper dans un tunnel, grimper sur un carton stable).

L'enfant avance à son rythme.

Encourager verbalement chaque réussite.

Variante : Introduire une peluche que l'enfant transporte dans le parcours.