

Ressources utiles

Podcasts pour parents épuisés, curieux ou en quête d'écoute.

- Les couilles sur la table (éisodes sur la paternité)

Pour penser aussi la place des pères dans l'éducation.

- Parentalité et adolescence – France Inter

Des épisodes variés, même utiles avant l'adolescence, pour mieux comprendre les relations parents/enfants.

- La Matrescence – Clémentine Sarlat

Témoignages sincères sur les bouleversements de la parentalité.

- Petits pas de parents – Bébé au naturel

conseils pratiques en 10-15 minutes sur le sommeil, les colères, les rituels...